**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | **1012.8.KOS1.B/C9.ZŁ** | |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | ***ZIOŁOLECZNICTWO***  ***HERBAL MEDICINE*** |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Kosmetologia |
| **1.2. Forma studiów** | Studia stacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia licencjackie – pierwszego stopnia |
| **1.4. Profil studiów\*** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu** | Dr Magdalena Zdziebło |
| **1.6. Kontakt** | Magdalena.zdzieblo@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | Znajomość przedmiotu Rośliny kosmetyczne i naturalne surowce lecznicze oraz Botanika w kosmetologii z elementami fitochemii z programu studiów |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć** | | Wykłady [15h] ćwiczenia [30h] 3 punkty ETCS |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć** | | Pomieszczenia dydaktyczne Filii w Sandomierzu UJK w Kielcach |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć** | | Egzamin wykład – test, ćwiczenia – test, aktywność na zajęciach, projekt własny |
| * 1. **Metody dydaktyczne** | | Prezentacja multimedialna, wykorzystywanie technicznych środków dydaktycznych, prezentacje wybranych zagadnień, metoda podawcza, praca w grupach |
| * 1. **Wykaz literatury** | **podstawowa** | 1. Lamer-Zarawska E., Kowal-Gierczak B., Niedworok J. [red. nauk.], Fitoterapia i leki roślinne. Wyd. PZWL, Warszawa 2012. |
| **uzupełniająca** | 1. Matławska I. i współ., Farmakognozja. Podręcznik dla studentów farmacji. Wyd. UM Poznań 2005. 2. Kohlmünzer St., Farmakognozja. Podręcznik dla studentów farmacji. Wyd. PZWL, Warszawa 2013. 3. Klimek B. [red.] Analiza fitochemiczna roślinnych substancji leczniczych. Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Łódź, 2011. |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   ***C1.*** Zapoznanie studenta z zagadnieniami dotyczącymi wykorzystywania substancji pochodzenia naturalnego w preparatach do stosowania zewnętrznego, w tym również w kosmetykach, w terapii i pielęgnacji skóry z problemami dermatologicznymi (wykłady/ćwiczenia).  ***C2***. Przedstawienie studentom możliwości odpowiedniego wykorzystania i zastosowania roślin leczniczych w fitorerapii różnego rodzaju schorzeń (wykłady, ćwiczenia) |
| * 1. **Treści programowe (z uwzględnieniem formy zajęć)**   **Wykłady**   1. Wiadomości dotyczące właściwego przygotowania substancji roślinnych, postaci leku roślinnego oraz metod standaryzacji (normy farmakopealne oraz wytwórcze) 2. Zastosowanie naturalnych surowców pochodzenia roślinnego i zwierzęcego w terapii wybranych schorzeń z uwzględnieniem mechanizmów działania tych substancji, interakcji i przeciwwskazań w stosowaniu. 3. Fitoterapia schorzeń układu pokarmowego. 4. Fitoterapia schorzeń układu nerwowego. 5. Fitoterapia schorzeń układu oddechowego. 6. Fitoterapia schorzeń układu sercowo-naczyniowegom moczowo-płciowego. 7. Fitoterapia schorzeń metabolicznych. 8. Fitoterapia chorób skóry.   **Ćwiczenia**   1. Probiotyki, prebiotyki, synbiotyki, postbiotyki. 2. Zastosowanie naturalnych substancji pochodzenia roślinnego i zwierzęcego w preparatach dermatologicznych i kosmetycznych z uwzględnieniem interakcji, przeciwwskazań i działań niepożądanych 3. Toksykologia roślin leczniczych i kosmetycznych. 4. Przykładowe receptury roślinnych preparatów złożonych stosowanych w leczeniu wybranych schorzeń. 5. Identyfikacja makroskopowa i mikroskopowa mieszanek ziołowych stosowanych w leczeniu wybranych schorzeń. |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** | | |
| W01 | Posiada w zaawansowanym stopniu wiedzę oraz rozumie zagadnienia z zakresu wskazań i przeciwwskazań do prowadzenia różnorodnych form terapii z wykorzystaniem substancji naturalnych. Wymienia oraz charakteryzuje podstawowe metabolity wtórne oraz gatunki roślin i zwierząt wykorzystywane w produkcji kosmetyków. Zna nazewnictwo polskie i łacińskie roślin kosmetycznych oraz leczniczych. Zna mechanizmy działania związków pochodzenia roślinnego oraz zwierzęcego. | **KOSP1\_W06** |
| W02 | Ma wiedzę w zakresie najważniejszych problemów i zagadnień właściwych dla produktów naturalnych wykorzystywanych w kosmetologii, zna i rozumie ich powiązanie z innymi dyscyplinami naukowymi oraz ma podstawową wiedzę w zakresie metodologii badań naukowych. | **KOSP1\_W09** |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** | | |
| U01 | Potrafi prawidłowo ocenić przydatność naturalnych surowców zielarskich w preparatach kosmetycznych i dermatologicznych | **KOSP1\_U11** |
| U02 | Potrafi przeprowadzić ideentyfikację materiału roślinnego w oparciu o analizę morfologiczno-anatomiczną oraz chromatograficzną i na tej podstawie odpowiednio sklasyfikować surowce pod kątem terapeutycznym | **KOSP1U02** |
| U03 | Potrafi odpowiednio dobrać skład preparatu ziołowego w terapii danych schorzeń , w tym przede wszystkim w terapii schorzeń skóry | **KOSP\_U05** |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** | | |
| K01 | Mając świadomość dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii – rozumie potrzebę systematycznego doskonalenia zawodowego i jest gotów do podjęcia tych działań. Rozumie znaczenie substancji pochodzenia naturalnego we współczesnej kosmetologii. | **KOSP1\_K01** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Efekty przedmiotowe**  ***(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Egzamin ustny/pisemny\*** | | | **Kolokwium\*** | | | **Projekt\*** | | | **Aktywność na zajęciach\*** | | | **Praca własna\*** | | | **Praca w grupie\*** | | | **Inne *(jakie?)*\*** | | | |
| ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | |
| W01 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  | |
| W02 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  | |
| U01 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  | |
| U02 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  | |
| U03 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  | |
| K01 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  | |

***\*niepotrzebne usunąć***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** | | |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **wykład (W)** | **3** | Egzamin testowy 51-59% |
| **3,5** | Egzamin testowy 60-69% |
| **4** | Egzamin testowy 70-79%, Średnia aktywność na wykładach |
| **4,5** | Egzamin testowy 80-89%, Wysoka aktywność na wykładach |
| **5** | Egzamin testowy 90-100%, Wyróżniająca aktywność na wykładach |
| **ćwiczenia (C)\*** | **3** | Kolokwium testowe 51-59% |
| **3,5** | Kolokwium testowe 60-69% |
| **4** | Kolokwium testowe 70-79%, Średnia aktywność na ćwiczeniach |
| **4,5** | Kolokwium testowe 80-89%, Wysoka aktywność na ćwiczeniach |
| **5** | Kolokwium testowe 90-100%, Wyróżniająca aktywność na ćwiczeniach |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** | |
| **Studia**  **stacjonarne** | **Studia**  **niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | ***45*** | ***30*** |
| *Udział w wykładach\** | 15 | 10 |
| *Udział w ćwiczeniach~~, konwersatoriach, laboratoriach~~\** | 28 | 18 |
| *Udział w egzaminie/~~kolokwium zaliczeniowym\*~~* | 2 | 2 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | ***30*** | ***45*** |
| *Przygotowanie do wykładu\** | 5 | 5 |
| *Przygotowanie do ćwiczeń, ~~konwersatorium, laboratorium\*~~* | 5 | 15 |
| *Przygotowanie do ~~egzaminu~~/kolokwium\** | 10 | 10 |
| *Zebranie materiałów do projektu, ~~kwerenda internetowa\*~~* | 10 | 15 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | ***75*** | ***75*** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **3** | **3** |

***\*niepotrzebne usunąć***

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

*............................................................................................................................*