**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | **12.8.KOS1.B/C22.WoK** | |
| **Nazwa przedmiotu w języku** | polskim | ***Wiedza o kosmetykach***  ***Knowledge about cosmetics*** |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Kosmetologia |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Studia pierwszego stopnia licencjackie |
| **1.4. Profil studiów\*** | Praktyczny |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu** | dr n. farm. Magdalena Zdziebło |
| **1.6. Kontakt** | Magdalena.zdzieblo@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | Posiadanie wiedzy ogólnej z chemii, biologii i fizyki na poziomie szkoły średniej |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć** | | Wykład [15h] ćwiczenia [30 h] 3 punkty ETCS |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć** | | Za Zajęcia prowadzone w pomieszczeniu dydaktycznym Filii UJK  w Sandomierzu  Sa |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć** | | Wykład -egzamin, ćwiczenia -Zaliczenie z oceną |
| * 1. **Metody dydaktyczne** | | Prezentacja multimedialna, wykorzystywanie technicznych środków dydaktycznych, prezentacje wybranych zagadnień, metoda podawcza, praca w grupach |
| * 1. **Wykaz literatury** | **podstawowa** | 1. Wiedza o kosmetykach. Podstawy Autor: J. Arct , K. Pytkowska 2021 2. Kranc R., Farbiszewski R.: Kosmetologia podstawy naukowe, Wydawnictwo MedPharm, 2016. |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu**   ***C.1***. Zaznajomienie studenta z tematem składu chemicznego występującego w kosmetykach oraz obszarach stosowania danych grup kosmetyków.  ***C.2*** Zaznajomienie studenta z tematami mechanizmów oddziaływania kosmetyków na skórę.  ***C.3.*** Przekazanie studentom umiejętności scharakteryzowania funkcji kosmetyków oraz strategii terapeutycznych zapobiegających procesom starzenia się  ***C.4*** Przekazanie studentowi umiejętności w temacie form kosmetyków dostępnych na rynku, technologii ich otrzymywania oraz zagadnień dotyczacych jakości i trwałości preparatów kosmetycznych***.*** |
| * 1. **Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***   **Wykład**   1. Podstawowe informacje dotyczące kosmetyków: ustawodawstwo kosmetyczne. 2. Podział, charakterystyka obszarów stosowania kosmetyków. 3. Omówienie poszczególnych grup kosmetyków: preparatów higienicznych, środków pielęgnacyjnych do skóry i włosów, kosmetyków upiększających. 4. Podstawowe mechanizmy oddziaływania kosmetyków na skórę. 5. Rodzaje cer. 6. Mechanizmy starzenia się skóry. 7. Formy kosmetyków – preparaty płynne, półstałe, stałe. 8. Nowoczesne formy kosmetyków – mikroemulsje, nanoemulsje, systemy submikronowe i nadmikronowe. Zastosowanie polimerów w technologii kosmetyków. 9. Metody otrzymywania i badania preparatów kosmetycznych (badania cech reologicznych, lepkości, konsystencji, rozsmarowywalności, badanie uwalniania substancji czynnej z kosmetyku).   **Ćwiczenia**   1. Zastosowanie składników aktywnych w kosmetologii i medycynie: siarka, aloes, kolagen, miód manuka. 2. Zastosowanie witamin w kosmetologii. 3. Barwniki kosmetyczne 4. Rodzaje filtrów przeciwsłonecznych 5. Wpływ zanieczyszczeń na skórę - wolne rodniki i antyoksydanty 6. Kosmetyki „naturalne”, „biologiczne” i „ekologiczne”. Gwarancja bezpieczeństwa czy marketing? 7. Rola wielonienasyconych kwasów tłuszczowych w ochronie skóry przed działaniem szkodliwych czynników. 8. Zastosowanie substancji nawilżających w kosmetykach 9. Toksyczne składniki kosmetyków 10. Penetracja substancji aktywnych przez skórę. Czynniki determinujące to zjawisko i metody jego modyfikacji. |

**4.3.Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt** | Student, który zaliczył przedmiot | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie WIEDZY: | | |
| W01 | Ma wiedzę w zakresie najważniejszych zagadnień związanych z kosmetykami i sposobami ich aplikacji, w szczególności: surowców kosmetycznych, składu receptur i sposobu wytwarzania, klasyfikacji, metod oceny jakości i działania, ewaluacji, form produktów kosmetycznych. | **KOSP1\_W10** |
| W02 | Ma w zaawansowanym stopniu wiedzę i rozumie terminologię właściwą dla kosmetologa również w językach obcych | **KOSP1\_W16** |
| w zakresie UMIEJĘTNOŚCI: | | |
| U01 | Umie powiązać strukturę surowca kosmetycznego z jego działaniami kosmetycznymi | **KOSP1\_U11** |
| U02 | Krytycznie ocenia informacje z zakresu najnowszych osiągnięć chemii kosmetycznej dostępne w masowych mediach | **KOSP1\_U06** |
| U03 | Samodzielnie i efektywnie pracuje z dużą ilością informacji o kosmetykach | **KOSP1\_U05** |
| w zakresie KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH: | | |
| K01 | Mając świadomość dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii – rozumie potrzebę systematycznego doskonalenia zawodowego i jest gotów do podjęcia tych działań. | **KOSP1\_K01** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Efekty przedmiotowe**  ***(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Egzamin ~~ustny/~~pisemny\*** | | | **Kolokwium\*** | | | **~~Projekt\*~~** | | | **Aktywność na zajęciach\*** | | | **~~Praca własna\*~~** | | | **~~Praca w grupie\*~~** | | | **~~Inne~~ *~~(jakie?)~~*~~\*~~** | | |
| ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | | ***Forma zajęć*** | | |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W02 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U02 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U03 | ***+*** |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| K01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***\*niepotrzebne usunąć***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się** | | |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **wykład(W)** | **3** | 51 – 59 % egzamin testowy |
| **3,5** | 60 – 69 % egzamin testowy |
| **4** | 70 – 79 % egzamin testowy |
| **4,5** | 80 – 89 % egzamin testowy |
| **5** | 90 – 100 % egzamin testowy |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **Ćwiczenia (c)** | **3** | 51 – 59 % kolokwium testowe |
| **3,5** | 60 – 69 % kolokwium testowe |
| **4** | 70 – 79 % kolokwium testowe |
| **4,5** | 80 – 89 % kolokwium testowe, średnia aktywność podczas zajęć |
| **5** | 90 – 100 % kolokwium testowe, wysoka aktywność podczas co najmniej 80% zajęć |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** | |
| **Studia**  **stacjonarne** | **Studia**  **niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | ***45*** | ***40*** |
| *Udział w wykładach\** | 14 | 9 |
| *Udział w kolokwium zaliczeniowym\** | 1 | 1 |
| *Udział w ćwiczeniach, ~~konwersatoriach, laboratoriach\*~~* | 28 | 28 |
| *Udział w egzaminie/~~kolokwium zaliczeniowym\*~~* | 2 | 2 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | ***10*** | ***15*** |
| *Przygotowanie do wykładu\** | 5 | 5 |
| *Przygotowanie do kolokwium\** | 5 | 5 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | ***25*** | ***55*** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **3** | **3** |

***\*niepotrzebne usunąć***

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

*............................................................................................................................*