*Załącznik do uchwały nr /2022*

**PROGRAM STUDIÓW**

**Program obowiązuje od roku akademickiego: 2022/2023**

1. **KIERUNEK STUDIÓW:** Kosmetologia
2. **KOD ISCED:** 1012
3. **FORMA/FORMY STUDIÓW:** stacjonarna i niestacjonarna
4. **LICZBA SEMESTRÓW:** 6
5. **TUTUŁ ZAWODOWY NADAWANY ABSOLWENTOM:** licencjat
6. **PROFIL KSZTAŁCENIA:** praktyczny
7. **DZIEDZINA NAUKI: dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu, dziedzina nauk ścisłych i przyrodniczych**
8. **Dyscyplina naukowa**: nauki o zdrowiu (dyscyplina wiodąca) 162 ESTC **(90 %)**, nauki biologiczne 18 ECTS **(10%)**
9. Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów: 180
10. Liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **118** studia stacjonarne, **91** studia niestacjonarne
11. Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne w wymiarze większym niż 50% ogólnej liczby punktów ECTS: studenci, którzy wybierają grupę przedmiotów z zakresu kosmetologii bioestetycznej: **156** ECTS, studenci, którzy wybierają grupę przedmiotów z zakresu specjalistycznej kosmetyki senioralnej: **154** ECTS
12. Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje realizując zajęcia podlegające wyborowi (co najmniej 30% ogólnej liczby punktów ECTS): **61**
13. Liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych, nie mniejsza niż 5 ECTS –

w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne: 5 ECTS

1. Łączna liczba godzin zajęć na studiach stacjonarnych prowadzonych w formie e-learningu: 50
2. Łączna liczba godzin zajęć: **4660** – w tym liczba godzin zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia: **3085** – studia stacjonarne, **2410** – studia niestacjonarne
3. Koncepcja i cele kształcenia (w tym opis sylwetki absolwenta):

We współczesnym społeczeństwie coraz więcej uwagi przywiązuje się do wyglądu zewnętrznego, kreowania własnego wizerunku, higieny i dbania o ciało, spowalniania procesów starzenia oraz wpływu zabiegów kosmetycznych na zdrowie psychofizyczne człowieka. Stąd konieczność kształcenia kolejnych pokoleń kosmetologów dysponujących rozległą wiedzą biologiczną, chemiczną, medyczną, paramedyczną, farmakologiczną i kosmetologiczną. Kształcenie na studiach licencjackich na kierunku Kosmetologia I stopnia o profilu praktycznym powinno spełniać oczekiwania społeczeństwa w tym zakresie i kształcić nowe rzesze specjalistów, których wiedza pozwoliłaby na przyczynianie się do zachowania zdrowia, młodego i estetycznego wyglądu.

Program studiów zakłada przygotowanie absolwenta do dalszego zdobywania wiedzy oraz prowadzenia własnych badań i obserwacji. Program ten jest zgodny

z obowiązującymi obecnie regulacjami ustawowymi i uczelnianym systemem jakości kształcenia, zatem absolwenci mogą kontynuować naukę na studiach II stopnia w dowolnie wybranej uczelni w Polsce. Zgodnie z wymogami opracowane zostało włączenie programu do ECTS, czyli europejskiego systemu transferu punktów, by umożliwić absolwentom wybór ośrodka w dowolnym kraju Unii Europejskiej.

Absolwent studiów I stopnia kierunku Kosmetologia posiada gruntowną znajomość podstawowych dyscyplin biologicznych, medycznych
i kosmetologicznych, wspartych wiedzą z psychologii, etyki oraz innych dziedzin nauki w ramach przedmiotów wsparcia. Znajomość tych podstaw poszerzona jest o wykształcenie specjalistyczne, realizowane w ramach grup przedmiotów do wyboru. Prowadzone w toku studiów ćwiczenia i laboratoria przygotowują absolwenta do wnikliwej analizy zjawisk i procesów zachodzących w organizmie człowieka, niezbędnej w realizacji zawodu lub kontynuacji studiów na II i III stopniu studiów. Absolwent posiada umiejętność prowadzenia obserwacji i badań, ich dokumentowania, opracowania statystycznego
i formułowania wniosków, co daje przygotowanie do podjęcia pracy naukowej. Absolwent potrafi wyszukiwać i posługiwać się literaturą fachową oraz poprawnie wykorzystywać ją w swojej pracy. Absolwent jest w pełni przygotowany do pracy w salonach kosmetologicznych, sanatoriach, SPA oraz instytucjach i zakładach przemysłowych, w których proces kontroli produkcji wymaga wiadomości specjalistycznych z dziedziny kosmetologii a także w szkołach (po zdobyciu uprawnień pedagogicznych). Absolwent ma opanowany język obcy biegle w mowie i piśmie i posługuje się językiem obcym w każdej sytuacji życia codziennego, a także zna elementy słownictwa zawodowego, tak aby swobodnie móc korzystać z literatury fachowej, popularnonaukowej oraz uczestniczyć w konferencjach i szkoleniach prowadzonych w tym języku. Ponadto absolwent dysponuje wiedzą informatyczną pozwalającą mu swobodnie korzystać z Internetu w celu poszukiwania danych związanych z rozwojem zawodowym, prowadzenie dokumentacji pacjenta, korzystanie ze specjalistycznych programów, szkoleń webinarowych itp. Istotne we współczesnym świecie jest, aby absolwent znał i rozumiał podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego oraz posiadał wiedzę i umiejętności w zakresie ogólnych zasad tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę zdobytą podczas studiów.

1. **EFEKTY UCZENIA SIĘ:**

Objaśnienie oznaczeń:

KOS - Kosmetologia

1P – studia pierwszego stopnia, profil praktyczny

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K – kategoria kompetencji społecznych

01, 02, 03 itd.– numer efektu uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Symbole efektów uczenia się dla kierunku** | **Po ukończeniu studiów absolwent:** | **Odniesienie efektów uczenia się do:**  |
|  |  | uniwersalnych charakterystyk dla danego poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji (ustawa o ZSK) | Charakterystyka drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6–7 Polskiej Ramy Kwalifikacji(rozporządzenie MNiSW) |
| w zakresie **WIEDZY** |
| **KOSP1\_W01** | zna i rozumie zjawiska i procesy zachodzące w organizmie człowieka oraz posiada wiadomości niezbędne dla kosmetologii w zakresie wiedzy chemicznej, biologicznej, biochemicznej i biofizycznej | P6U­\_W | P6S\_WG |
| **KOSP1\_W02** | definiuje i analizuje podstawowe pojęcia z zakresu estetyki i analizy kolorystycznej | P6U\_W | P6S\_WG |
| **KOSP1\_W03** | posiada niezbędną wiedzę i w zaawansowanym stopniu rozumie zagadnienia z zakresu budowy i funkcji anatomicznej oraz histologicznej organizmu człowieka | P6U\_W | P6S\_WG |
| **KOSP1\_W04** | zna i rozumie metody analizy i oceny stanu skóry oraz paznokci i potrafi wskazać skutki uboczne zabiegów kosmetycznych przy wykorzystaniu metod mikrobiologicznych. | P6U\_W | P6S\_WG |
| **KOSP1\_W05** | definiuje czynniki środowiskowe i rozumie ich wpływ na reakcje immunologiczne i stan zdrowia człowieka | P6U\_W | P6S\_WG |
| **KOSP1\_W06** | posiada w zaawansowanym stopniu wiedzę oraz rozumie zagadnienia z zakresu wskazań i przeciwwskazań do prowadzenia różnorodnych form terapii | P6U\_W | P6S\_WGP6S\_WK |
| **KOSP1\_W07** | ma wiedzę oraz rozumie najważniejsze zagadnienia związane z kosmetykami, ich składem, formami kosmetycznymi, sposobami aplikacji oraz technologią produkcji | P6U\_W | P6S\_WGP6S\_WK |
| **KOSP1\_W08** | zna i rozumie zasady promocji zdrowia i zdrowego trybu życia, jak również zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i ergonomii oraz zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, zna teoretyczne podstawy działań interwencyjnych wobec jednostki i grup społecznych | P6U\_W | P6S\_WK |
| **KOSP1\_W09** | zna i rozumie prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania właściwe dla działalności zawodowej kosmetolog, ma wiedzę w zakresie najważniejszych problemów i zagadnień właściwych dla kosmetologii, zna i rozumie ich powiązania z innymi dyscyplinami naukowymi oraz ma podstawową wiedzę w zakresie metodologii badań naukowych.  | P6U\_W | P6S\_WKP6S\_WG |
| **KOSP1\_W10** | ma w zaawansowanym stopniu wiedzę i rozumie terminologię właściwą dla kosmetologa również w językach obcych | P6U\_W | P6S\_WG |
| **KOSP1\_W11** | zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego | P6U\_W | P6S\_WK |
| **KOSP1\_W12** | zna i rozumie w zaawansowanym stopniu ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości, wykorzystującej wiedzę z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych | P6U\_W | P6S\_WK |

|  |
| --- |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI** |
| **KOSP1\_U01** | potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę oraz posiada niezbędne umiejętności techniczne, manualne oraz predyspozycje ruchowe adekwatne do wykonywania zawodu kosmetologa | P6U\_U | P6S\_UW |
| **KOSP1\_U02** | potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i prawidłowo posługiwać się podstawowym sprzętem i aparaturą stosowaną w praktyce kosmetologa | P6U\_U | P6S\_UW |
| **KOSP1\_U03** | potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i posługuje się prawidłową terminologią oraz posiada umiejętności komunikowania się z jednostką i grupą społeczną | P6U\_U | P6S\_WGP6S\_UK |
| **KOSP1\_U04** | potrafi wykorzystać posiadana wiedzę i właściwie identyfikować problemy klienta | P6U\_U | P6S\_UO |
| **KOSP1\_U05** | potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i podjąć działania diagnostyczne, profilaktyczne i pielęgnacyjne zgodne z potrzebami klienta; potrafi udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej | P6U\_U | P6S\_UO |
| **KOSP1\_U06** | potrafi wykorzystać posiadaną wiedzę i prawidłowo korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania danych | P6U\_U | P6S\_WKP6S\_UU |
| **KOSP1\_U07** | w oparciu o zdobytą wiedzę, potrafi poprawnie identyfikować błędy i zaniedbania w pracy z klientem | P6U\_U | P6S\_UO |
| **KOSP1\_U08** | potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i dokonać analizy własnych działań i wskazać obszary wymagające modyfikacji w przyszłości; potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie, potrafi identyfikować zagrożenia w zakresie bezpieczeństwa wewnętrznego państwa i podejmować odpowiednie działania | P6U\_U | P6S\_UO |
| **KOSP1\_U09** | potrafi prowadzić dokumentację dotycząca klienta | P6U\_U | P6S\_UOP6S\_UU |
| **KOSP1\_U10** | wykorzystuje wiedzę oraz zdobyte umiejętności badawcze w zakresie planowania, realizacji i opracowywania zabiegów stosowanych w kosmetologii | P6U\_U | P6S\_UWP6S\_UU |
| **KOSP1\_U11** | potrafi prawidłowo ocenić przydatność środków, metod, form, oraz procedur niezbędnych w realizacji różnych form zabiegów kosmetycznych | P6U\_U | P6S\_UW |
| **KOSP1\_U12** | posiada umiejętność ustnej i pisemnej prezentacji własnych działań i sugestii w oparciu dostępną literaturę z zachowaniem praw autorskich | P6U\_U | P6S\_UK |
| **KOSP1\_U13** | potrafi korzystać z wybranych technik badawczych w zakresie nauk podstawowych oraz trafnie interpretować uzyskane wyniki badań | P6U\_U | P6S\_UW |
| **KOSP1\_U14** | posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej | P6U\_U | P6S\_UU |
| **KOSP1\_U15** | prezentuje umiejętności z języka obcego na poziomie zgodnym z wymogami Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego poziom B2 | P6U\_U | P6S\_UK |

|  |
| --- |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH** |
| **KOSP1\_K01** | mając świadomość dynamicznego rozwoju współczesnej kosmetologii – rozumie potrzebę systematycznego doskonalenia zawodowego i jest gotów do podjęcia tych działań | P6U\_K | P6S\_KK |
| **KOSP1\_K02** | potrafi i jest gotów dokonać samooceny i nakreślić plan własnego rozwoju oraz wykazuje chęć jego realizacji | P6U\_K | P6S\_KKP6S\_KR |
| **KOSP1\_K03** | świadomy poziomu swojej wiedzy, zakresu umiejętności praktycznych oraz doświadczenia wykazuje stałą gotowość do zasięgania opinii ekspertów | P6U\_K | P6S\_KK |
| **KOSP1\_K04** | jest świadomy konsekwencji prawnych oraz etycznego wymiaru w zakresie korzystania z dorobku naukowego uznanych autorytetów | P6U\_K | P6S\_KO |
| **KOSP1\_K05** | ma świadomość konieczności wdrażania zasad etyki zawodowej i jest gotów do podejmowania tych działań | P6U\_K | P6S\_KO |
| **KOSP1\_K06** | jest gotów do samodzielnego lub po konsultacjach rozwiązywania problemów związanych z wykonywaniem zawodu kosmetologa | P6U\_K | P6S\_KK |
| **KOSP1\_K07** | realizując program i dbając o bezpieczeństwo swoje oraz pacjentów jest gotów do skutecznego stosowania właściwej ochrony; ma świadomość znaczenia pierwszej pomocy przedmedycznej i jest gotów do jej realizacji | P6U\_K | P6S\_KKP6S\_KO |

1. **ZAJĘCIA WRAZ Z PRZYPISANYMI DO NICH PUNKTAMI ECTS, EFEKTAMI UCZENIA SIĘ I TREŚCIAMI PROGRAMOWYMI:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Przedmioty** | **Minimalna liczba punktów ECTS** | **Treści programowe** | **Odniesienie do efektów uczenia się na kierunku** |
| **PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO:** |  |  |  |
| 1. | Język obcy | 9 | Treści leksykalne:1. Słownictwo specjalistyczne związane z kierunkiem studiów.
2. Uniwersytet, przedmiot studiów, rodzaje studiów, znaczenie wykształcenia.
3. Prezentacje artykułów i zagadnień właściwych dla studiowanego kierunku.
4. Elementy tłumaczenia.
5. Pozostałe treści obejmują zjawiska społeczne oraz znane problemy współczesnego świata.

Treści gramatyczne:Powtórzenie i ugruntowanie najważniejszych zagadnień gramatycznych (praktycznie i specjalistycznie uwarunkowanych).Funkcje językowe:Pozwalające studentom na płynne porozumiewanie się w języku obcym, branie czynnego udziału w dyskusjach, polemizowanie, wyrażanie swoich opinii, argumentowanie, streszczenia publikacji specjalistycznych właściwych dla studiowanego kierunku, dokonywanie prezentacji. | KOSP1\_W10KOSP1\_U03KOSP1\_U04KOSP1\_U06KOSP1\_U15KOSP1\_K01 |
| 2. | Techniki informacyjno-komunikacyjne | 1 | 1. Podstawy technik informatycznych.
2. Przetwarzanie tekstów.
3. Arkusze kalkulacyjne.
4. Komputerowe bazy danych.
5. Grafika menedżerska i prezentacyjna.
6. Zintegrowane pakiety oprogramowania biurowego.
7. Usługi w sieciach informatycznych.
8. Pozyskiwanie i przetwarzanie informacji.
 | KOSP1\_W09KOSP1\_U06 |
| 3. | Ochrona własności przemysłowej i prawa autorskiego | 1 | 1. Pojęcie własności intelektualnej i jej ochrona.
2. Prawa autorskie i prawa pokrewne.
3. Zrozumienie pojęcia ochrony przedmiotu wg praw autorskich
4. Zakres temporalny ochrony praw autorskich i praw pokrewnych
5. Umowy dotyczące praw autorskich i praw pokrewnych
6. Pojęcie pól eksploatacji
7. Ochrona praw autorskich.
8. Ochrona praw pokrewnych.
9. Międzynarodowa ochrona praw autorskich.
10. Prawnokarne aspekty prawa autorskiego i praw pokrewnych.
11. Zwalczanie nieuczciwej konkurencji.
12. Prawo własności przemysłowej.
 | KOSP1\_W11KOSP1\_W12KOSP1\_U08KOSP1\_U11KOSP1\_K01KOSP1\_K04KOSP1\_K05 |
| 4. | Przedsiębiorczość | 1 | 1. Przedsiębiorczość – pojęcie, geneza przedsiębiorczości, czynniki wpływające na rozwój przedsiębiorczości, wzmacnianie i osłabianie cech przedsiębiorczości. Innowacje i ich rodzaje.
2. Podstawowe pojęcia ekonomiczne i ich wpływ na prowadzenie działalności gospodarczej oraz gospodarstwa domowego.
3. Promocja jako element zwiększający popyt na sprzedaż dóbr i usług. Biznes plan i analiza SWOT.
4. Prowadzenie działalności gospodarczej – pojęcie działalności gospodarczej, przedsiębiorcy i konsumenta; procedura rozpoczęcia indywidualnej działalności gospodarczej; koszty pracy (w tym koszty wynagrodzeń).
5. Wewnętrzne i zewnętrzne źródła finansowania działalności gospodarczej.
6. Omówienie wybranych form działalności gospodarczej.
 | KOSP1\_W09KOSP1\_W12KOSP1\_W18KOSP1\_U01KOSP1\_U08KOSP1\_K01KOSP1\_K06KOSP1\_K05KOSP1\_K07 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Przedmiot z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych: |  |  |  |
| 5. | Etyka | 2 | 1. Wprowadzenie do etyki, moralności, kultury.
2. Podstawowe pytania i pojęcia etyczno-moralne.
3. Etyka jako dziedzina współczesnej aksjologii i jej uwarunkowania.
4. Wybrane kierunki i systemy etyczne w dziejach – Platon i Arystoteles.
5. Etyka życia publicznego. Tolerancja i poszanowanie godności człowieka.
6. Etyka zawodowa – kodeksy etyczne w działalności kosmetologa.
7. Etyczny wymiar działalności kosmetologa.
8. Etyka i moralność w relacjach interpersonalnych.
9. Zasady savoir-vivre, etykiety, ceremoniału w etyce zawodu.
10. Zadania i cele kosmetologii w ujęciu etycznym.
 | KOSP1\_W09KOSP1\_U07KOSP1\_U08KOSP1\_K04KOSP1\_K05 |
| 6. | Psychologia | 3 | 1. Przedmiot psychologii według różnych działów psychologii, miejsce psychologii wśród innych nauk.
2. Podstawowe działy i kierunki psychologii.
3. Charakterystyka procesów poznawczych oraz emocjonalno-motywacyjnych.
4. Elementy psychologii osobowości.
5. Teorie inteligencji, w tym inteligencji emocjonalnej.
6. Uczenie się jako podstawowy mechanizm modyfikacji zachowania.
7. Ogólna charakterystyka procesu myślenia.
8. Analiza wybranych struktur osobowości: temperament, charakter, potrzeby psychiczne.
9. Charakterystyka zachowań asertywnych i empatycznych.
10. Wybrane zagadnienia psychologii emocji i motywacji – zależności psychosomatyczne.
11. Poznanie i spostrzeganie społeczne – postawy, stereotypy, uprzedzenia, konformizm.
12. Stres i frustracja a zdrowie – główne źródła i modyfikatory stresu; mechanizmy radzenia sobie ze stresem.
13. Psychoterapia i pomoc psychologiczna, interwencja kryzysowa.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_U03KOSP1\_U04KOSP1\_U08KOSP1\_K01KOSP1\_K02 |
| 7. | Przedmiot w zakresie wsparcia studentów w procesie uczenia się | 2 | Przedmioty wsparcia zawierają treści obejmujące szeroko pojęte wspomaganie procesu uczenia się studentów, w tym, między innymi: zasady zdrowego stylu życia, zdrowe odżywianie, psychobiologia ciała i umysłu, mowa ciała, autoprezentacja i wystąpienia publiczne, komunikacja interpersonalna, komunikacja niewerbalna, kreowanie własnego wizerunku, praktycznej strony administracji KATALOG PRZEDMIOTÓW WSPARCIA: Zasady zdrowego stylu życia.Psychobiologiczne podstawy mowy ciała.Praktyczna strona administracji. | KOSP1\_W05KOSP1\_W08KOSP1\_U08KOSP1\_U12KOSP1\_K02 |
| **PRZEDMIOTY PODSTAWOWE/KIERUNKOWE:** |  |  |  |
| 1. | Biologia i genetyka | 2 | 1. Biologia klasyczna i biologia kwantowa. Poziomy organizacji żywych organizmów. Cechy żywych organizmów.
2. Przejawy i cechy życia: metabolizm, rozmnażanie, reakcja na bodźce. Działanie pól morficznych.
3. Ciało a organizm. Energetyka żywego organizmu. Źródła energii życiowej. Katabolizm i anabolizm.
4. Budowa i funkcje związków organicznych: węglowodany, lipidy, białka, kwasy nukleinowe: DNA, RNA.
5. Właściwości i rola wody.
6. Cytofizjologia komórki. Czynniki determinujące działanie komórki i organizmu.
7. Homeostaza organizmu. Pojęcie stresu, rola stresu, przebieg reakcji stresowej, adaptacja.
8. Powstanie życia na Ziemi: ewolucja chemiczna, ewolucja prebiotyczna (hipotezy).
9. Podstawy genetyki klasycznej: Chromatyna, chromosomy. Mitoza i mejoza. Prawa dziedziczenia Mendla, Morgana.
10. Zmienność organizmów - mutacje i rekombinacje. Dziedziczenie jądrowe i plazmatyczne.
11. Metody inżynierii genetycznej - organizmy modyfikowane genetycznie. Organizacja strukturalna i funkcjonalna genomów *Prokariota* i *Eukariota*..
12. Epigenetyka, nowa biologia, neuronauki i mechanika kwantowa – rozwój nauk XXI wieku.
13. Genetyka i epigenetyka człowieka
14. Ewolucjonizm: teoria Darwina - Wallece'a. Ewolucjonizm syntetyczny - ewolucja genów. Tempo ewolucji.
15. Pokrewieństwa organizmów; podstawy systematyki. Dwuimienne nazewnictwo biologiczne.
16. Organizmy i uorganizowanie poziomów życia: atom, cząsteczka, organellum, komórka, tkanka, narząd, układ, organizm.
17. Komórkowa budowa organizmów. Organelle komórkowe i ich funkcje.
18. Podobieństwa i różnice komórek bakteryjnych, roślinnych i zwierzęcych.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_U12KOSP1\_K03 |
| 2. | Biofizyka | 2 | 1. Biologiczne podstawy transportu przez błony biologiczne .
2. Polaryzacja elektryczna błon komórkowych. Potencjał spoczynkowy i czynnościowy.
3. Sygnały biologiczne i ich praktyczne znaczenie . Kodowanie i transmisja sygnałów bioelektrycznych w organizmach żywych.
4. Biofizyczne podstawy wybranych zjawisk występujących w organizmach żywych.
5. Metody pomiaru i obliczeń wielkości fizycznych (napięcie powierzchniowe, amplituda, okresy refrakcji potencjałów bioelektrycznych.
6. Techniki i metody elektrofizjologiczne.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_U02KOSP1\_U10KOSP1\_K01 |
| 3. | Anatomia | 4 | 1. Wstęp do anatomii.
2. Wprowadzenie podstawowych pojęć z zakresu anatomii.
3. Budowa ciała ludzkiego oraz jego układy.
4. Układy: kostno-stawowy, oddechowy, pokarmowy, krążenia, moczowo – płciowy, nerwowy.
5. Narządy zmysłów.
6. Układ dokrewny i skóra.
7. Szczegółowa budowa anatomiczna wybranych układów i narządów, w tym skóry i jej przydatków.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_W03KOSP1\_U04KOSP1\_U05KOSP1\_K03 |
| 4. | Histologia | 2 | 1. Wstęp do histologii.
2. Techniki stosowane w histologii.
3. Klasyfikacja i budowa poszczególnych tkanek. Budowa oraz funkcje skóry i jej przydatków.
4. Zasady mikroskopowania .
5. Obserwacja preparatów barwionych z wybranych tkanek , szczególnie tkanka nabłonkowa.
6. Obserwacja preparatów barwionych z wybranych narządów (wątroba, nerki, serce, tarczyca ).
 | KOSP1\_W03KOSP1\_W04KOSP1\_U02KOSP1\_U01KOSP1\_K03 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. | Fizjologia i patofizjologia | 3 | 1. Podstawy fizjologii ogólnej (energetyka organizmu, źródła energii życiowej, homeostaza, metabolizm, katabolizm, anabolizm, reakcje enzymatyczne).
2. Pojęcie zdrowia i choroby (definicje, w tym wg WHO oraz nowej biologii), czynniki chorobotwórcze, profilaktyka zdrowia. (*Healthand disease, patogenicfactors, healthprevention*).
3. Mechanizmy kontroli nerwowej i hormonalnej (somatyczny i autonomiczny układ nerwowy, układ współczulny i przywspółczulny, oddziaływanie hormonów na komórki, sprzężenia zwrotne w układzie hormonalnym, antagonizm hormonów, rola przysadki, podwzgórza i hormonów tropowych).
4. Podstawy cytofizjologii (transport, oddychanie, energetyka, wrażliwość, odżywianie, typy połączeń komórkowych, wydzielanie, mechanizm receptorowy).
5. Biologiczne mechanizmy powstawania chorób i zdrowienia (*Biologicalmechanisms of disease and treatment*).
6. Zaburzenia gospodarki wodno-elektrolitowej i kwasowo-zasadowej.
7. Holistyczne podejście do zdrowia człowieka (*Holisticperceptionof a humanbeinghealth*).
8. Podstawy cytopatologii.
9. Fizjologia i patofizjologia układu krążenia i fizjologiczne funkcje krwi.
10. Fizjologia i patofizjologia oddychania w odniesieniu do układu oddechowego i procesów komórkowych.
11. Fizjologia i patofizjologia układu ruchu.
12. Fizjologia i patofizjologia układu pokarmowego.
13. Fizjologia i patofizjologia wydalania.
14. Fizjologia i patofizjologia układu rozrodczego.
15. Fizjologia skóry.
16. Działanie czynników patogennych (fizyczne - UV, temperatura, promieniowanie jonizujące; chemiczne - kwasy i zasady, metale ciężkie; biologiczne: wirusy, bakterie, grzyby, inne pasożyty).
 | KOSP1\_W010KOSP1\_W16KOSP1\_U11KOSP1\_K01 |
| 6. | Biochemia | 3 | 1. Mikrocząsteczki.
2. Makrocząsteczki.
3. Budowa i właściwości aminokwasów
4. Budowa i właściwości peptydów oraz białek
5. Struktura i funkcje biologiczne białek.
6. Biochemia tkanek.
7. Błony komórkowe – struktura, mechanizmy transportu, transdukcja sygnału.
8. Metabolizm węglowodanów i lipidów.
9. Katabolizm białek i aminokwasów. Aminy biogenne. Molekularny mechanizm biosyntezy białek, DNA i RNA.
10. Enzymologia – wpływ enzymów na przebieg procesów biochemicznych.
11. Reakcje charakterystyczne dla makrocząsteczek.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_U13KOSP1\_K03 |
| 7. | Mikrobiologia i immunologia | 3 | 1. Wstęp do mikrobiologii.
2. Przegląd różnych grup drobnoustrojów: bakterii, wirusów, grzybów i pasożytów.
3. Mikroflora człowieka, w tym mikroflora skóry.
4. Udział drobnoustrojów w chorobach infekcyjnych skóry.
5. Leki stosowane w chorobach infekcyjnych skóry.
6. Aseptyka. Podstawy sterylizacji, dezynfekcji i antyseptyki.
7. Mikrobiologiczna czystość kosmetyków.
8. Sterylizacja, dezynfekcja, antyseptyka, aseptyka.
9. Układ odpornościowy.
10. Rola skóry jako elementu układu odpornościowego.
11. Biologiczne (mikrobiologiczne) zagrożenia związane z pracąw gabinetach kosmetycznych.
12. Podstawowe zasady diagnostyki mikrobiologicznej.
13. Zasady mikroskopowania.
14. Obserwacja preparatów barwionych z wybranych drobnoustrojów – bakterii i grzybów.
15. Obserwacja wzrostu wybranych drobnoustrojów – bakterii i grzybów.
16. Metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.
17. Metody kontroli mikrobiologicznej przestrzeni pracy i personelu.
 | KOSP1\_W01 KOSP1\_W04 KOSP1\_W08 KOSP1\_U01KOSP1\_U02KOSP1\_U11KOSP1-U09KOSP1\_K07 |
| 8. | Suplementy diety  | 3 | 1. Regulacje prawne dla suplementów diety.
2. Grupy suplementów diety i wskazania do ich stosowania.
3. Suplementy diety stosowane w problemach dermatologicznych.
4. Suplementy diety w procesach starzenia się skóry.
5. Suplementy diety w sporcie.
6. Interakcje suplementów diety z lekami i pożywieniem.
7. Bezpieczeństwo i efektywność stosowania suplementów diety.
8. Witaminy, minerały i ich znaczenie w diecie.
9. Nowoczesne formy żywności.
10. Nutrikosmetyki, nutraceutyki.
11. Analiza składu suplementów diety stosowanych w problemach skórnych.
12. Analiza składu suplementów diety stosowanych jako antiaging.
13. Analiza składu suplementów diety stosowanych w sporcie.
14. Analiza składu wybranych suplementów diety z pozostałych grup terapeutycznych.
 | KOSP1\_W06KOSP1\_W09KOSP1\_U11KOSP1\_U02KOSP1\_U05KOSP1\_K01 |
| 9. | Ziołolecznictwo | 3  | 1. Wiadomości dotyczące właściwego przygotowania substancji roślinnych, postaci leku roślinnego oraz metod standaryzacji (normy farmakopealne oraz wytwórcze).
2. Zastosowanie naturalnych surowców pochodzenia roślinnego i zwierzęcego w terapii wybranych schorzeń z uwzględnieniem mechanizmów działania tych substancji, interakcji i przeciwwskazań w stosowaniu.
3. Fitoterapia schorzeń układu pokarmowego, nerwowego, oddechowego, sercowo-naczyniowego, moczowo-płciowego.
4. Fitoterapia schorzeń metabolicznych.
5. Zastosowanie naturalnych substancji pochodzenia roślinnego i zwierzęcego w preparatach dermatologicznych i kosmetycznych z uwzględnieniem interakcji, przeciwwskazań i działań niepożądanych.
6. Fitoterapia chorób skóry.
7. Alergie i zatrucia przypadkowe roślinami i surowcami pochodzenia.
 | KOSP1\_W06KOSP1\_W09KOSP1\_U11KOSP1\_U02KOSP1\_U05KOSP1\_K01 |
| 10. | Higiena | 2 | * 1. Czynniki środowiskowe wpływające na stan zdrowia człowieka.
	2. Wpływ środowiska (materialnego i społecznego) oraz zachowań człowieka (stylów życia) na stan jego zdrowia i jakość życia.
	3. Prawidłowe żywienie, aktywność fizyczna, higiena psychiczna, higiena wypoczynku.
	4. Określenie granicy reakcji fizjologicznej na czynniki środowiska i ustalenie warunków umożliwiających zachowanie równowagi między organizmem a otoczeniem.
	5. Profilaktyka chorób zakaźnych i niezakaźnych.
	6. Zanieczyszczenia środowiska związane z działalnością człowieka.
	7. Zasady higieny pracy i BHP w laboratoriach i gabinecie kosmetycznym. Podstawowe pojęcia i metody stosowane w badaniach epidemiologicznych.
 | KOSP1\_W05KOSP1\_W08KOSP1\_U13KOSP1\_U16KOSP1\_K01KOSP1\_K03 |
| 11. | Farmakologia | 2 | 1. Mechanizmy działania leków.
2. Biodostępność. Elementy farmakokinetyki oraz bezpieczeństwo farmakoterapii.
3. Farmakologia układów nerwowego (cholinergicznego, adrenergicznego, ośrodkowego), krążenia, oddechowego, pokarmowego.
4. Substancje antyseptyczne, antybiotyki i chemioterapeutyki.
5. Leki przeciwwirusowe i przeciwpasożytnicze.
6. Farmakoterapia bólu.
7. Objawy oraz leczenie stanu zapalnego (niesteroidowe leki przeciwzapalne i glikokortykosteroidy).
8. Bezpieczeństwo farmakoterapii.
 | KOSP1\_W09KOSP1\_U11KOSP1\_U05KOSP1\_K01 |
| 12. | Pierwsza pomoc | 2 | 1. Organizacja i zakres pierwszej pomocy przedmedycznej: podstawy anatomii i fizjologii, aspekt cywilnoprawny, schemat postępowania.
2. Czynności na miejscu wypadku (bezpieczeństwo własne, poszkodowanego i osób postronnych).
3. Wstępna pierwsza pomoc. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (dorosły, dziecko, niemowlę) – algorytm postępowania.
4. Postępowanie w stanach zagrożenia zdrowia i życia: utrata przytomności, omdlenie, zatrzymanie oddechu, krążenia.
5. Technika zaopatrywania ran.
6. Ćwiczenia praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
 | KOSP1\_W08KOSP1\_U05KOSP1\_K06KOSP1\_U08KOSP1\_K09 |
| 13. | Chemia kosmetyczna | 6 | 1. Podział związków organicznych według grup funkcyjnych. Pojęcia grup funkcyjnych, izomerii optycznej. Właściwości związków organicznych i reakcje, którym podlegają. Podstawy syntezy związków organicznych. Związki o właściwościach przeciwutleniających i oznaczenie potencjału antyoksydacyjnego.
2. Woda w organizmie człowieka. Budowa i własności chemiczne wody. Wpływ substancji rozpuszczonych na własności roztworów. Dyfuzja i osmoza.
3. Teorie dysocjacji elektrolitycznej, pH, pOH, mechanizm działania buforów.
4. Równowaga kwasowo-zasadowa w organizmie, oznaczanie wartości pH.
5. Koloidy oraz układy koloidalne w preparatach kosmetycznych, badania stabilności układów koloidalnych. środki powierzchniowo czynne, rola emulgatorów w tworzeniu emulsji.
6. Typy emulsji, rodzaje emulgatorów.
7. Substancje mineralne w kosmetyce.
8. Stężenia molowe i procentowe – obliczenia. Uzgadnianie reakcji chemicznych. Stałe równowagi, dysocjacji. Dysocjacje elektrolityczne Obliczanie stężeń równowagowych. Obliczenia wartości pH, pOH roztworów.
9. Alkacymetria.
10. Roztwory buforowe.
11. Koloidy oraz układy koloidalne występujące w preparatach kosmetycznych.
12. Badanie stabilności układów koloidalnych. Wpływ rodzajów środków powierzchniowo czynnych oraz emulgatorów na stabilność układów koloidalnych.
13. Typy emulsji kosmetycznych. Zasady doboru emulgatorów do danego rodzaju emulsji kosmetycznej. Zasady określania rodzaju emulsji kosmetycznej typu o/w lub w/o.
14. Substancje mineralne w kosmetyce – wpływ na kondycję skóry i jej przydatków.
15. Właściwości związków organicznych stosowanych w kosmetykach z podziałem według grup funkcyjnych
16. Właściwości przeciwutleniające związków organicznych stosowanych w kosmetologii i oznaczanie potencjału oksydacyjnego. Właściwości antyoksydacyjne witaminy C
17. Struktura oraz właściwości chemiczne i fizyczne pierwiastków, związków organicznych i nieorganicznych będących składnikami środków kosmetycznych.
18. Związki organiczne występujące w kosmetologii.
19. Obliczenia chemiczne i zasady pisania równań chemicznych z udziałem związków organicznych oraz nieorganicznych będących składnikami środków kosmetycznych.
20. Charakterystyka składu chemicznego, form, właściwości, sposobów aplikacji oraz technologii produkcji preparatów kosmetycznych
21. Konserwanty stosowane w kosmetykach – budowa, właściwości, zasady doboru układu konserwującego, regulacje prawne, działanie niepożądane.
22. Filtry przeciwsłoneczne – podział, zasada działania, otrzymywanie.
23. Obliczenia chemiczne stosowane w chemii kosmetycznej.
24. Formy fizykochemiczne kosmetyków.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_W07KOSP1\_W09KOSP1\_U03KOSP1\_U06KOSP1\_U11KOSP1\_U12KOSP1\_U13KOSP1\_K01KOSP1\_K02KOSP1\_K03 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 14. | Receptura kosmetyczna | 2 | 1. Podstawowa wiedza o recepturach kosmetycznych.
2. Substancje aktywne i pomocnicze wchodzące w skład kosmetyków –właściwości i zastosowanie.
3. Zasady tworzenia receptur kosmetycznych.
4. Postacie kosmetyków.
5. Charakterystyka fizykochemiczna wybranych postaci kosmetyków: roztwory, zawiesiny, emulsje, płyny kosmetyczne, toniki, odżywki do włosów, kremy.
6. Metody sporządzania preparatów kosmetycznych w warunkach laboratoryjnych
7. Charakterystyka i sporządzanie różnych postaci preparatów kosmetycznych
8. Wprowadzenie do receptury kosmetycznej.
9. Podstawowe definicje i pojęcia z zakresu receptury kosmetycznej.
10. Postacie recepturowe kosmetyków. Zasady odczytywania receptury.
11. Składniki receptury kosmetycznej.
12. Praktyczne sporządzanie półstałych kosmetyków typu maści przy użyciu różnych podłóż. Receptura maści o właściwościach leczniczych.
13. Praktyczne sporządzanie kremów kosmetycznych o różnym przeznaczeniu (do twarzy, rąk, ciała, pod oczy, do stóp).
14. Praktyczne sporządzanie preparatów galenowych: nalewek, wód aromatycznych, wyciągów wodnych i olejowych z surowców roślinnych.
15. Praktyczne sporządzanie kosmetyków płynnych.
16. Badania kontrolne sporządzonych kosmetyków.
 | KOSP1\_W09KOSP1\_U02KOSP1\_U10KOSP1\_U11KOSP1\_K01KOSP1\_K05 |
| 15. | Kosmetologia pielęgnacyjna  | 8 | 1. Budowa i funkcje skóry. Rodzaje skóry oraz zasady pielęgnacji.
2. Zastosowanie preparatów kosmetycznych - wskazania, przeciwwskazania i działania niepożądane.
3. Rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych kosmetycznych.
4. Metody oczyszczania skóry. Metody złuszczania powierzchniowego naskórka.
5. Maski kosmetyczne- rodzaje masek i zasady ich stosowania. Podstawowa aparatura stosowana w kosmetologii (vapozon, prąd D’arsonvala, ultradźwięki).
6. Zabieg manicure tradycyjnego, cążkowego (wskazaniai przeciwwskazania)
7. Zabieg parafinowy dłoni i masaż klasyczny dłoni(wskazania i przeciwwskazania)
8. Przedłużanie paznokci w tym manicure hybrydowy – omówienie wskazań i przeciwwskazań, omówienie różnych technik.
9. Zabieg pedicure kosmetycznego (pielęgnacja, przeciwwskazania i wskazania do zabiegu)
10. Zabieg pedicure specjalistycznego – omówienie chorób, deformacji stóp oraz schorzeń.
11. Zabiegi upiększające oprawę oczu.
12. Zabieg laminacji rzęs, omówienie zabiegu ,wskazań i przeciwwskazań.
13. Zabieg przedłużania rzęs-omówienie różnych technik, wskazań i przeciwwskazań.
14. Zabieg depilacji woskiem pach, wąsika, nóg i rąk wskazania i przeciwwskazania
15. Zabieg bezpaskowej metody depilacji laserem IPL.
16. Demakijaż skóry z doborem preparatów oczyszczających w zależności od typu skóry.
17. Zabiegi pielęgnacyjne okolicy oczu (maseczki, mezoterapiamikroigłowa).
18. Zabiegi złuszczające naskórek (peelingi ziarnisty, gommage, enzymatyczny). Zastosowanie różnego typu masek kosmetycznych (maski kremowe, żelowe, glinkowe, algowe, kolagenowe, termiczno- modelujące).
19. Mechaniczne oczyszczanie skóry z zastosowaniem aparatury (vapozon, prąd D’arsonvala, ultradźwięki).
20. Mechaniczne oczyszczanie skóry z zastosowaniem peelingu kawitacyjnego.
 | KOSP1\_W02KOSP1\_W06KOSP1\_U02KOSP1\_U04KOSP1\_K01 |
| 16. | Dermatologia | 6 | 1. Budowa i funkcja skóry. Melanogeneza.
2. Cechy morfologiczne i fizjologiczne włosów i paznokci.
3. Symptomatologia dermatologiczna.
4. Zmiany skórne w chorobach wewnętrznych.
5. Rola kosmetologa w diagnostyce i profilaktyce nowotworowej.
6. Choroby skóry o podłożu naczyniowym.
7. Mikrobiom – charakterystyka i znaczenie. Wpływ mikrobiotyna zdrowie człowieka.
8. Probiotyki, prebiotyki i synbiotyki – charakterystyka i funkcje.
9. Choroby bakteryjne skóry.
10. Krioterapia i kriochirurgia.
11. Balneo i światłoterapia.
12. Grzybice skóry i przydatków.
13. Choroby pasożytnicze skóry (wszawica: głowowa, odzieżowa, łonowa; świerzb).
14. Uszkodzenia skóry czynnikami fizykalnymi (oparzenia, odmrożenia, uszkodzenia porentgenowskie skóry).
15. Zaburzenia barwnikowe.
16. Fotodermatozy.
17. Choroby alergiczne skóry.
18. Choroby gruczołów łojowych i potowych.
19. Blizny - rodzaje, profilaktyka i leczenie.
20. Choroby skóry głowy oraz włosów.
21. Hirudoterapia w wybranych zastosowaniach dermatologicznych.
22. Choroby przenoszone drogą płciową (kiła, rzeżączka, rzęsistkowica). Brodawki płciowe, kłykciny kończyste.AIDS - zmiany skórne.
23. Dermatozy skórne towarzyszące zakażeniu COVID-19 – przegląd piśmiennictwa.
24. Wpływ noszenia maseczek ochronnych na kondycję skóry
25. Psychokosmetologia jako wsparcie terapii chorób skóry zaostrzanych przez stres.
26. Retinoidy w profilaktyce fotostarzenia.
27. Częstość występowania oraz typy dermatologicznych działań niepożądanych leków przeciwdepresyjnych.
28. Przeciwstarzeniowe substancje czynne oraz metody aplikacji oparte na nanotechnologii.
29. Znaczenie diety w terapii trądziku pospolitego.
30. Palenie papierosów a zdrowie i kondycja skóry.
31. Toczeń rumieniowaty układowy a dieta.
32. Potrzeby kosmetyczne kobiet po chemioterapii i radioterapii.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_W06KOSP1\_W08KOSP1\_U04KOSP1\_U05KOSP1\_U07KOSP1\_U10KOSP1\_K03 |
| 17. | Podstawy racjonalnego żywienia z elementami dietetyki | 3 | 1. Cele i zadania nauki o żywieniu. Rola odżywiania.
2. Energetyka organizmu, źródła energii, wartość energetyczna pożywienia. (ang. Energetics of an organism, energy sources, energetic value of food – 1h).
3. Chronobiologia odżywiania się i budowa układów związanych z przyswajaniem pokarmu.
4. Trawienie i wchłanianie składników odżywczych oraz ich wpływ na zdrowie i wygląd człowieka.
5. Równowaga kwasowo-zasadowa organizmu. (ang.: Acid-base balance of an organism – 2h).
6. Piramida pokarmowa – składniki pokarmu i produkty spożywcze. (ang.: Food pyramid – elements of food and nutritional products – 2 h)
7. Elementy psychodietetyki, odżywianie a emocje, zdrowie i wygląd człowieka.
8. Podsumowanie wykładów.
9. Elementy dietetyki w pracy kosmetologa.
10. Analiza zasad żywienia dzieci, dorosłych i osób starszych.
11. Dodatki do żywności, zanieczyszczenia, substancje antyodżywczew żywności i zatrucia.
12. Analiza wartości wybranych diet (analiza projektu) cz. 1.
13. Analiza wartości wybranych diet (analiza projektu) cz. 2.
14. Analiza piramidy pokarmowej i świadome odżywianie się.
15. Nadwaga i otyłość - przyczyny i profilaktyka.
16. Normy żywieniowe, grupy żywności.
17. Zasady układania jadłospisu.
18. Dietoterapia w profilaktyce i leczeniu chorób.
 | KOSP1\_W01KOSP1\_W12KOSP1\_U01KOSP1\_U04KOSP1\_K01KOSP1\_K03 |
| 18. | Kosmetologia upiększająca | 3 | 1. Diagnostyka kosmetologiczna skóry-aparatura stosowana w diagnostyce kosmetologicznej, pomiary nawilżenia skóry, pomiar odczynu skóry, pomiar gładkości powierzchni skóry, topografia-pośrednia i bezpośrednia, dermatoskopia, fotografia kliniczna, diagnostyka ultradźwiękami, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry ocena zabarwienia skóry.
2. Ultradźwięki, działanie na tkanki. Zastosowanie ultradźwięków w kosmetyce, sonoforeza i kawitacja
3. Charakterystyka skóry dojrzałej. Zmarszczki-mechanizm powstawania, klasyfikacja. Skóra dojrzała. Cechy skóry dojrzałej. Zabiegi i kosmetyki stosowane w pielęgnacji cery dojrzałej. Metody redukcji zmarszczek.
4. Peelingi-klasyfikacja. Wskazania i przeciwskazania. Podział peelingów w zależności od zastosowanej metody, głębokości niszczonych tkanek, peelingi ziołowe - cechy charakterystyczne oraz mechanizm działania.
5. Przebarwienia skórne, klasyfikacja, przyczyny powstawania. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące przebarwienia.
6. Cellulit etiopatogeneza, klasyfikacja. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne antycellulitowe i redukujące cellulit. Postępowanie, profilaktyka i pielęgnacja.
7. Rozstępy etiopatogeneza, fazy powstawania. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące rozstępy.
8. Otyłość etiopatogeneza, klasyfikacja. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące tkankę tłuszczową.
9. Bliznowacenie jako efekt zaburzenia gojenia ran skóry. Kosmetyczne i niekosmetyczne metody redukcji blizn skórnych.
10. Przydatki skóry-włosy określenie podstawowych parametrów skóry, metody oceny stanu włosa. Substancje stosowane w preparatach przeciwłupieżowych. Profilaktyka łysienia. Metody rekonstrukcji owłosienia skóry głowy.
11. Kamuflaż kosmetyczny i medyczny - charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonania zabiegu, ewentualne powikłania.
12. Makijaż permanentny - charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonaniu zabiegu, ewentualne powikłania.
13. Tatuaże - charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonaniu zabiegu, ewentualne powikłania.
14. Body percing – charakterystyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, metodyka wykonaniu zabiegu, ewentualne powikłania.
15. Zasady diagnostyki kosmetycznej skóry. Wskazania i przeciwskazania do wykonywania wybranych zabiegów upiększających.
16. Mechanizm powstawania przebarwień. Profesjonalne zabieg kosmetyczne redukujące hiper pigmentacje (przebarwienia). Postępowanie i pielęgnacja z uwzględnieniem składników czynnych o działaniu wybielającym na skórę (retinol, amid kwasu nikotynowego, glabrydyna, ekstrakt z morwy, soja, aloesyna, AHA, kwas kojowy, kwas azelainowy). Dermokosmetyki redukujące przebarwienia.
17. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne redukujące hiper pigmentacje (przebarwienia).
18. Mikrodermabrazja i ultradźwięki jako zabiegi wykorzystywane w walce z cellulitem i rozstępami
19. Peelingi mechaniczne.
20. Mezoterapia.
21. Profesjonalne zabiegi kosmetyczne z wykorzystaniem fal radiowych - Thermage, Radiage.
 | KOSP1\_W02KOSP1\_W04KOSP1\_W06KOSP1\_W08KOSP1\_U01KOSP1\_U02KOSP1\_U05KOSP1\_U09KOSP1\_U10KOSP1\_U11KOSP1\_K01KOSP1\_K02KOSP1\_K03KOSP1\_K08 |
| 19. | Fizjoterapia i masaż | 3 | 1. Wprowadzenie do fizjoterapii.
2. Przedstawienie poszczególnych działów fizjoterapii, masażu oraz zabiegów fizjoterapeutycznych wykorzystywanych w kosmetyce.
3. Nauka poszczególnych technik masażu klasycznego
4. Nauka zabiegów fizykalnych wykorzystywanych w kosmetyce.
 | KOSP1\_W06KOSP1\_U01KOSP1\_U02KOSP1\_U04KOSP1\_U09KOSP1\_K02KOSP1\_K02 |
| 20. | Estetyka | 2 | 1. Definicje podstawowych pojęć.
2. Zarys historii estetyki. Główne kierunki i wyznaczniki w epokach.
3. Kryteria piękna w estetyce.
4. Piękno, dobro, brzydota jako wartości estetyczne.
5. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych.
6. Estetyka współczesności a zawód kosmetologa.
7. Dyskretny urok kiczu.
8. Komunikacja werbalna i niewerbalna jako wartość estetyczna w kosmetologii.
9. Mowa ciała i gestyczność w zawodzie kosmetologa.
10. Malowanie ciała, strój, kostium, maska, kolor w kosmetologii.
11. Wartość estetyczna, sytuacja estetyczna.
12. Uroda człowieka współczesnego: kreacja, wizualizacja, image.
13. Zestaw ćwiczeń związanych z analizą dzieł plastycznych, muzycznych, teatralnych odnośnie wartości estetycznych.
 | KOSP1\_W02KOSP1\_U01KOSP1\_U11KOSP1\_K01 |
| 21. | Akty prawne związane z kosmetologią | 1 | * 1. Uregulowania prawne dotyczące kosmetologii – bezpieczeństwo kosmetyków (ustawa o kosmetykach).
	2. Aspekty prawne otwierania gabinetu kosmetycznego.
	3. Zawód kosmetologa a zawody pokrewne. Własna działalność a inne formy zatrudnienia: umowa o pracę, umowa o dzieło, umowa zlecenie.
	4. Odpowiedzialność cywilnoprawna osób świadczących usługi kosmetyczne.
	5. Odpowiedzialność karna osób świadczących usługi kosmetyczne.
 | KOSP1\_W09KOSP1\_W12KOSP1\_U07KOSP1\_K04 |
| 22. | Wiedza o kosmetykach | 3 | 1. Podstawowe informacje dotyczące kosmetyków: podział, charakterystyka obszarów stosowania kosmetyków.
2. Omówienie poszczególnych grup kosmetyków: preparatów higienicznych, środków pielęgnacyjnych do skóry i włosów, kosmetyków upiększających.
3. Podstawowe mechanizmy oddziaływania kosmetyków na skórę.
4. Wprowadzenie do komponowania receptur. Podstawowe wiadomości na temat technologii wytwarzania wybranych preparatów.
5. Formykosmetyków – preparatypłynne, półstałe, stałe.
6. Nowoczesneformykosmetyków – mikroemulsje, nanoemulsje, systemysubmikronowe i nadmikronowe. Zastosowaniepolimerów wtechnologiikosmetyków.
7. Metodyotrzymywania i badania preparatów kosmetycznych (badania cech reologicznych, lepkości, konsystencji, rozsmarowywalności, badanieuwalnianiasubstancjiczynnej z kosmetyku).
8. Zastosowanie składników aktywnych w kosmetologii i medycynie: siarka, aloes, kolagen, miód manuka.
9. Zastosowanie witamin w kosmetologii: A, C, E w kosmetologii.
10. Retinoidy. Mechanizm działania, właściwości oraz zakres stosowania w dermatologii i kosmetologii.
11. Właściwości oraz zastosowanie fosfatydylocholiny roślinnej w medycynie, farmacji i kosmetologii.
12. Możliwości wykorzystania glonów i składników z nich pozyskiwanych w przemyśle kosmetycznym.
13. Wykorzystanie składników aktywnych w produktach do stylizacji paznokci.
14. [Właściwości oraz kosmetyczne zastosowanie oliwy z oliwek, oleju arganowego, oleju z wiesiołka, oleju konopnego oraz oleju z pestek malin.](https://www.kosmetologiaestetyczna.com/2015/wlasciwosci-oraz-kosmetyczne-zastosowanie-oliwy-z-oliwek-jako-produktu-bogatego-w-substancje-biologicznie-czynne/)
15. Kosmetologiczne zastosowanie glinu i jego pochodnych.
16. Kosmetyki „naturalne”, „biologiczne” i „ekologiczne”. Gwarancja bezpieczeństwa czy marketing?
17. Wykorzystanie liści krzewu herbacianego w przemyśle spożywczym i kosmetycznym.
18. Związki o właściwościach przeciwgrzybiczych.
19. Wybielanie zębów w gabinecie stomatologicznym.
20. Surowce roślinne o działaniu fotouczulającym i fototoksycznym.
 | KOSP1\_W16KOSP1\_W10KOSP1\_U11KOSP1\_U05KOSP1\_U06KOSP1\_K01 |
| 23. | Projekt indywidualny | 2 | 1. Dobór różnych form zabiegów kosmetycznych w zależności od rodzaju cery, wieku, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
2. Procedury związane z procesem wytwarzania wybranego kosmetyku (karta charakterystyki surowców, recepturowanie, opis ciągu technologicznego, wykaz aparatury, kontrola jakości wyrobu, opakowanie, magazynowanie).
3. Zabiegi pielęgnacyjne lub upiększające – opracowanie planu działania, metody i formy aplikacji.
4. Analiza ekonomiczna zabiegów.
 | KOSP1\_W06KOSP1\_W07KOSP1\_U09KOSP1\_U10 KOSP1\_U11KOSP1\_K01 |
| 24. | Seminarium dyplomowe | 12 | 1. Zapoznanie z metodologią badań naukowych w naukach o zdrowiu, zwłaszcza w kosmetologii oraz naukach pokrewnych.
2. Rozwiązanie wybranego problemu badawczego z zakresu kosmetologii lub nauk pokrewnych.
3. Przygotowanie odpowiednej dokumentacji badań naukowych wraz z uzasadnieniem metodyki badań.
 | KOSP1\_W09KOSP1\_U08KOSP1\_U12KOSP1\_K02 |
| **PRZEDMIOTY DO WYBORU:** |  |  |  |
| 1. | **Grupa przedmiotów do wyboru z zakresu kosmetologii bioestetycznej** | 47 | Rośliny kosmetyczne i naturalne surowce leczniczeMedyczny makijaż korygującySpecjalistyczne metody masażu leczniczegoFizjoterapia estetycznaMedycyna przeciwstarzeniowaPodstawy podologiiPodstawy coachingu w obsłudze klientaElementy biofarmacji w kosmetologiiPodstawy toksykologiiZdrowie publiczneDiagnostyczna aparatura kosmetycznaBotanika w kosmetologii z elementami fitochemiiAromaterapia Wizaż i stylizacjaKosmeceutykiEstetologia medycznaMykologia i parazytologia | KOSP1\_W01KOSP1\_W02KOSP1\_W03KOSP1\_W04KOSP1\_W05KOSP1\_W06KOSP1\_W07KOSP1\_W09KOSP1\_W10KOSP1\_W12KOSP1\_U01KOSP1\_U02KOSP1\_U03KOSP1\_U04KOSP1\_U09 KOSP1\_U05KOSP1\_U11KOSP1\_K01KOSP1\_K02 KOSP1\_K03KOSP1\_K04KOSP1\_K05KOSP1\_K06KOSP1\_K07 |
| 2. | **Grupa przedmiotów do wyboru z zakresu specjalistycznej kosmetyki senioralnej** | 47 | Dermokosmetyki stosowane w pielęgnacji skóry seniorówCharakterystyka leków dermatologicznychOdżywianie a modelowanie ciała w różnych okresach życia człowiekaSuplementacja doustna jako uzupełnienie pielęgnacji skóry dojrzałejSensoryka i środki zapachoweTowaroznawstwo kosmetykówBiologiczne aspekty filozofii człowiekaFarmakoterapia wybranych zabiegów wieku dojrzałego i podeszłegoOdnowa biologicznaPromocja zdrowia psychofizycznegoLaseroterapiaAlergologiaPsychodietetykaProfilaktyka i pielęgnacja powikłań u seniorów leżącychSpecjalistyczna podologia senioralna Mechanizmy procesu starzenia się skóry | KOSP1\_W01KOSP1\_W02KOSP1\_W03KOSP1\_W04KOSP1\_W05KOSP1\_W06KOSP1\_W07KOSP1\_W09KOSP1\_W10KOSP1\_U01KOSP1\_U02KOSP1\_U03KOSP1\_U04KOSP1\_U05KOSP1\_U09KOSP1\_U11KOSP1\_U12KOSP1\_U13KOSP1\_U16 KOSP1\_K01KOSP1\_K03KOSP1\_K04KOSP1\_K05KOSP1\_K06 |
| **PRAKTYKI (wymiar, zasady i forma):****Praktyka zawodowa (całkowity nakład pracy studenta: 960 godzin, godzin kontaktowych: 960** | 32 | 1. Zapoznanie studenta z regulaminem pracowni i zasadami BHP oraz Ppoż
2. Praktyka zawodowa pozwala na skonfrontowanie wiedzy uzyskanej w trakcie zajęć w Uczelni ze stanem rzeczywistym funkcjonowania gabinetów wykonujących usługi kosmetyczne i kosmetologiczne. Daje możliwość sprawdzenia uzyskanych do tej pory umiejętności oraz nabycia nowych. Pozwala także na rozwinięcie takich kompetencji społecznych, jak: praca w zespole, wykonywanie w zespole różnych zadań, nabycie i ugruntowanie świadomości znaczenia zachowań profesjonalnych i znaczenia stałego doskonalenia wiedzy i umiejętności.
3. Student w czasie praktyki zapoznaje się z:
	1. z funkcjonowaniem salonu kosmetycznego lub innego miejsca, w którym odbywa praktyki, regulaminami organizacyjnymi i dokumentacją obowiązującą w salonie
	2. z wymaganiami sanitarno-epidemiologicznymi będącymi podstawą funkcjonowania każdej placówki świadczącej usługi kosmetyczne
	3. wyposażeniem technicznym i sposobem obsługi klientów
	4. technikami stosowanymi w danym salonie
	5. rodzajami prowadzonych zabiegów i usług w danym salonie
	6. dokumentacją finansowo – księgową danego salonu
4. Podczas praktyki student samodzielnie wykonuje zabiegi i usługi kosmetyczne pod nadzorem opiekuna praktyk, w zakresie zgodnym z posiadanymi uprawnieniami i umiejętnościami
5. Podstawą zaliczenia praktyki i weryfikacji efektów kształcenia jest prowadzenie dzienniczka praktyk i sprawozdanie z praktyki potwierdzające uzyskanie efektów kształcenia.
 | KOSP1\_W08KOSP1\_W07KOSP1\_U01KOSP1\_U11KOSP1\_U05KOSP1\_U04KOSP1\_U02KOSP1\_K06KOSP1\_K04 |
| **razem** | **180** |  |  |
| Wychowanie fizyczne  | 0 | Studentów studiów stacjonarnych obowiązują zajęcia z wychowania fizycznego w wymiarze 60 godzin, zajęciom tym nie przypisuje się punktów ECTS. | KOSP1\_U14 |
| BHP | 0 | Studentów obowiązuje szkolenie dotyczące bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia, w wymiarze nie mniejszym niż 4 godziny, w zakresie uwzględniającym specyfikę kształcenia w uczelni i rodzaj wyposażenia technicznego wykorzystywanego w procesie kształcenia | KOSP1\_W08KOSP1\_U05KOSP1\_K07 |
| Szkolenie biblioteczne | 0 | Studentów obowiązuje szkolenie biblioteczne w wymiarze 2 godzin. | KOSP1\_W09KOSP1\_U03KOSP1\_U06KOSP1\_U12KOSP1\_K03KOSP1\_K04 |
| Język polski – lektorat (przedmiot tylko dla obcokrajowców, dodatkowe punkty ECTS) | 4 | W ramach przedmiotu realizowane będą treści dotyczące nauczania języka polskiego (lektorat), ortografii polskiej, a także zagadnienia związane z kształceniem umiejętności sprawnego pisania i słuchania.**1.Treści leksykalne:**Zagadnienia, które występują w stosowanych na zajęciach podręcznikach na poziomie B2. Treści leksykalne obejmują tematy, takie jak: szkoła i studia (typy egzaminów, formularz zgłoszeniowy na egzamin certyfikacyjny, uczenie się języków obcych, życie akademickie, systemy edukacyjne, wykształcenie, jego rola i znaczenie, system oceniania), moda i uroda (słownictwo tematyczne), praca, rynek pracy (zawód, rynek pracy, miejsca pracy, atmosfera w pracy, plany zawodowe), sklepy, handel, konsumpcja (zakupy, rodzaje sklepów, jednostki wagi, ceny, rodzaje opakowań, wydatki domowe, zachowania konsumenckie, reklama), polska od kuchni (słownictwo tematyczne: produkty spożywcze, posiłki, napoje, lokale gastronomiczne, karta dań, przepisy kulinarne, nazwy naczyń stołowych, dieta, etykieta językowa), życie za granicą (Polacy za granicą i cudzoziemcy w Polsce), mniejszości etniczne (rzeczowniki typu rodak, ojczyzna, patriotyzm), urzędy i usługi (wybrana leksyka tematyczna: typy urzędów i załatwianie spraw, dokumenty, nazwy warsztatów, rodzaje usług), pieniądze to nie wszystko (miary i ilości, pieniądze, słownictwo ekonomiczne), życie polityczne w Polsce (słownictwo w układzie tematycznym: władza ustawodawcza, władza wykonawcza, władza sądownicza, związki zawodowe), w zgodzie z naturą (leksyka dotycząca przyrody i środowiska: zanieczyszczenie i ochrona środowiska, zjawiska pogodowe i klimatyczne, prognozy pogody, źródła energii, zwierzęta – przyjaciele człowieka), kultura (wybrana leksyka tematyczna, kultura popularna, niska, wysoka, masowa, festiwale filmowe, wydarzenia artystyczne itp.), religia i wiara (słownictwo tematyczne).**2**. **Treści gramatyczne:**Zgodne z sylabusem podręczników przewidzianych dla poziomu B2 dla danego języka i zgodne z wymaganiami Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy. Treści gramatyczne obejmują: tryb rozkazujący i przypuszczający, czasowniki modalne, nieosobowe formy czasownika, przymiotnik a przysłówek, zaimki pytajne: *jak?* w opozycji do *jaki? jaka?,* użycie dopełniacza po przyimkach *do, dla* w określaniu przeznaczenia i budowy rzeczy, składnia liczebników, odmiana liczebników głównych we wszystkich przypadkach, wyrażenia czasowe, konstrukcje *mieć* + bezokolicznik, przymiotnikowa odmian rzeczowników typu *chory, podróżny*, zdania warunkowe, odmiana zaimków nieokreślonych i pytajnych (powtórzenie), celownik w l. poj. i mn., odmiana zaimków przeczących *nikt* i *nic*, miejscownik w wyrażeniach przyimkowych, odmiana zaimków pytajnych *jaki, który, czyj*?, tryb warunkowy. **3. Funkcje językowe:**Zgodne z sylabusem podręczników dla poziomu B2 i pozwalające studentom na porozumiewanie się w języku obcym (np. branie czynnego udziału w dyskusjach, wyrażanie emocji oraz wyrażanie swoich opinii, argumentowanie i formułowanie swojego punktu widzenia w formie ustnej i pisemnej, dokonywanie prezentacji). | KOSP1\_W10KOSP1\_U03KOSP1\_U15KOSP1\_K01 |

**Studentów studiów stacjonarnych obowiązują zajęcia z wychowania fizycznego w wymiarze 60 godzin, zajęciom tym nie przypisuje się punktów ECTS.**

**Studentów obowiązuje szkolenie dotyczące bezpiecznych i higienicznych warunków kształcenia, w wymiarze nie mniejszym niż 4 godziny, w zakresie uwzględniającym specyfikę kształcenia w uczelni i rodzaj wyposażenia technicznego wykorzystywanego w procesie kształcenia.**

**Studentów obowiązuje szkolenie biblioteczne w wymiarze 2 godzin.**

1. **SPOSOBY WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGNIĘTYCH PRZEZ STUDENTA W TRAKCIE CAŁEGO CYKLU KSZTAŁCENIA:**

Prowadzący określa szczegółowe efekty uczenia się i formę ich weryfikacji, a następnie umieszcza je w karcie przedmiotu. Osiągniecie wszystkich efektów uczenia się określonych dla poszczególnych zajęć oznacza realizację założonej koncepcji kształcenia na prowadzonym kierunku Kosmetologia i uzyskanie efektów kierunkowych (osiągnięcie sylwetki absolwenta). Weryfikacja i ocena efektów uczenia się osiąganych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia odbywa się poprzez:

proces dyplomowania - poprzez prace dyplomowe weryfikuje się zakładane efekty uczenia się. Oceniane są przez promotora i recenzenta, praktyki studenckie - efekty uczenia się uzyskiwane przez praktyki studenckie są dopełnieniem koncepcji kształcenia na kierunku Kosmetologia. Weryfikacja efektów następuje zgodnie
z regulaminem praktyk, wymianę międzynarodową studentów - uzyskiwanie informacji od studentów dotyczącej posiadanej wiedzy, umiejętności
i kompetencji społecznych w kontekście pobytu w uczelni partnerskiej, badanie losów absolwentów - poprzez uzyskiwanie informacji zwrotnych z zakresu uzyskanej wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych i ich przydatności na rynku pracy, badanie opinii pracodawców - opiniowanie przez pracodawców programów studiów, w tym zakładanych efektów uczenia się i metod ich weryfikowania, szczególnie dotyczących kształcenia praktycznego.

Dodatkowo podstawą oceny realizacji efektów uczenia się są:

**prace etapowe** - realizowane przez studenta w trakcie studiów takie jak: kolokwia, sprawdziany, prace zaliczeniowe, referaty, prezentacje, projekty. Kolokwia, sprawdziany, prace zaliczeniowe, projekt - według instrukcji przygotowanej przez prowadzącego zajęcia.

**egzaminy z przedmiotu** - pytania przygotowane do egzaminu nie wychodzą poza treści zawarte w karcie przedmiotu realizowanych w ramach wykładu. Student ma prawo do uzasadnienia przez prowadzącego otrzymanej na egzaminie oceny.

Forma egzaminu: ustna, pisemna, testowa lub praktyczna określana jest przez prowadzącego wykład i zawarta w karcie przedmiotu.

Egzamin ustny jest przeprowadzany w obecności innych studentów lub pracowników.

Egzamin pisemny może być organizowany w formie testowej lub opisowej. Egzamin przeprowadza się w sali dydaktycznej, w której jest możliwe właściwe rozlokowanie studentów, zapewniające komfort pracy i jej samodzielność. Prowadzący egzamin ma prawo przerwać lub unieważnić egzamin, gdy w sytuacji gdy praca studenta nie jest samodzielna (student korzysta z niedopuszczonych materiałów, urządzeń i z pomocy innych osób).

Zaliczenie i zaliczenie z oceną. Prowadzący zajęcia określa kryteria oceny, podaje jej składowe i uzasadnia w sposób opisowy ocenę otrzymaną przez studenta
na zaliczeniu.

**Formy i metody prowadzenia zajęć oraz kryteria oceny i jej składowe określa karta przedmiotu.**

**Wszystkie formy weryfikacji osiągnięć studenta uzyskanych w ramach zajęć w danym semestrze odnotowuje się w kartach okresowych osiągnięć studenta.**